

# AGENDA ¡HOLA!



## BIENESTAR

### ¡RELÁJATE!

Ya no hay necesidad de salir de la comodidad de tu casa para disfrutar de un delicioso masaje. Fundada por Helle Jeppsson y José de Murga, Scape es la primera aplicación 100 por ciento mexicana de masajes y faciales a domicilio. Encontrarás masajes relajantes, deportivos, prenatal, faciales y, por supuesto, corporales.  
@scapemx

## LITERATURA

### MIS RESPUESTAS PARA EL ALMA

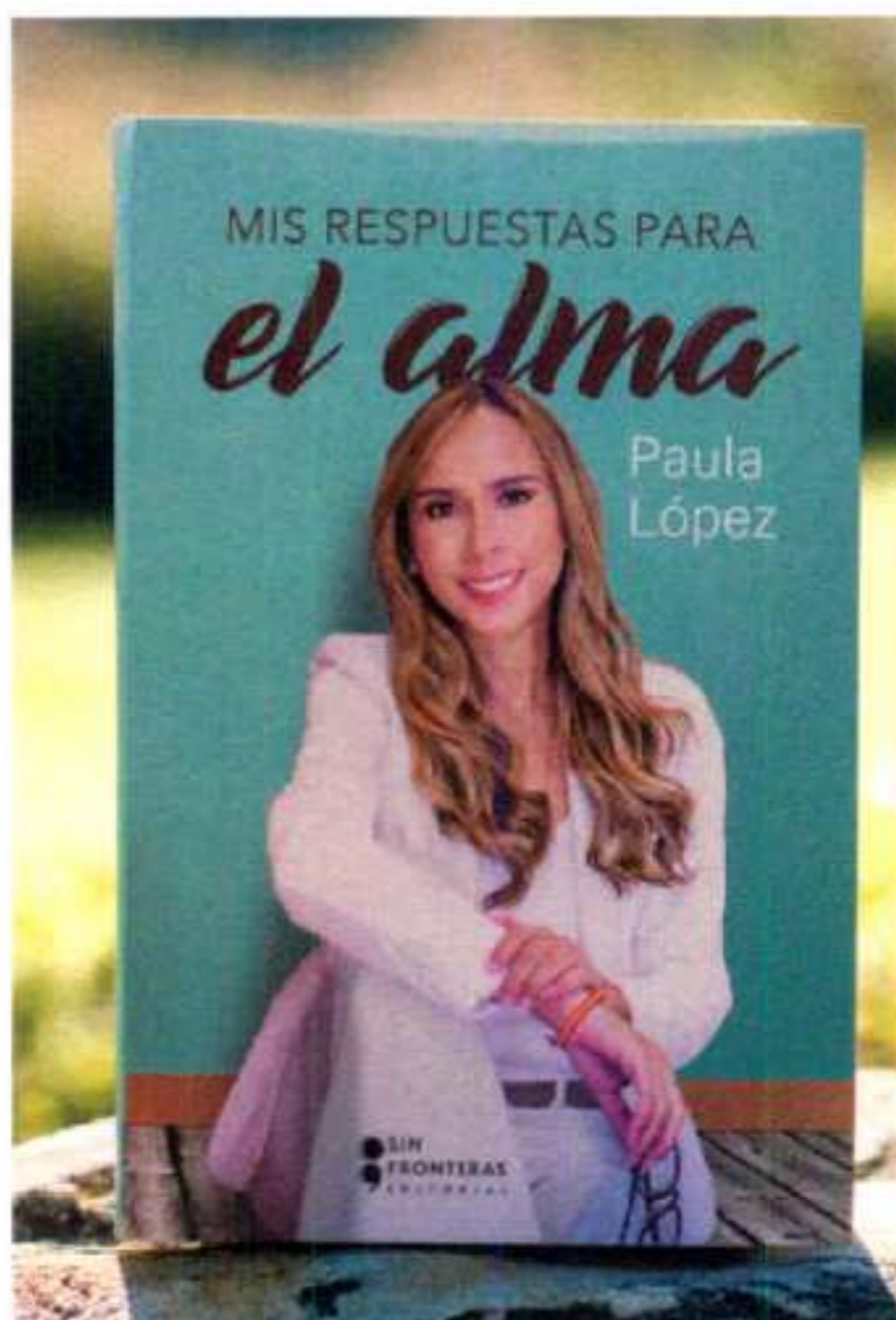
En esta recopilación de ensayos y reflexiones, Paula López, reconocida *coach* de vida, escritora y creadora del método 'Cómo pulir el diamante de tu alma', nos da las claves para conseguir una vida en paz, resiliencia y plenitud con uno mismo, tras una pandemia que nos puso a prueba a todos, junto con las dificultades que se presentan a diario en la vida como parte de nuestro aprendizaje.



## MÚSICA

### SÚMALA A TU PLAYLIST

La cantautora estadounidense Penelope Robin, quien reside en Bogotá, presentó Taking Back Sunday, una canción que refleja el reencuentro consigo misma. El video fue dirigido por el reconocido director Herney Luna y contó con la participación de Brandon Figueredo, actor de la serie La primera vez. Esta canción fue producida en Bogotá por C-Rod, quien ha trabajado con artistas como Lady Gaga, Rihanna y JLo.  
@thepennyrobin



## CONCIERTO

### LLEGA FITO

El artista argentino completa cuatro conciertos en Colombia. El tour "El amor 30 años después del amor" de Fito Páez ha sido un total y rotundo éxito en Colombia; en Medellín se presentará el 16 y 17 de mayo en el Teatro Metropolitano José Gutiérrez Gómez y en Bogotá estará el 20 y 21 de mayo en el Movistar Arena. Colombia se une a la larga lista de conciertos de Fito con boletería agotada alrededor del mundo con esta gira que conmemora el disco más vendido de la historia del rock argentino.  
Bogotá: [www.tuboleta.com](http://www.tuboleta.com)  
Medellín: [www.tuticket.com.co](http://www.tuticket.com.co)



## COMEDIA

### LEGALMENTE TÍA

La comedianta Carolina Navas interpreta a La Tía Resentilia, una mujer rola, viuda y pensionada, como muchas de las tías que hay en los hogares del país, que se roba el protagonismo sin filtros, pero con simpatía. Un show para reírse que narra diferentes historias entre tía y sobrina. Funciones en el Teatro Santafé, todos los sábados de mayo y junio.  
[www.teatronline.com.co](http://www.teatronline.com.co)